

Revista  
**comfama**

Edición N.º 484 - ISSN 2027-2715  
Medellín, mayo del 2022

# **VOTAR**

## **POR LO QUE NOS**



¿Qué palabra usarías para completar la frase?



# Después de

# ELECCIONES

«Es muy fácil elogiar la democracia, pero es muy difícil aceptarla en el fondo, porque la democracia es aceptación de la angustia de tener que decidir por sí mismo».

Estanislao Zuleta



David Escobar Arango, Director Comfama

## Una publicación

### comfama

La Revista Comfama es un medio de comunicación educativo, de circulación gratuita, que tiene como objetivo generar conversaciones sanas y constructivas que transmitan valores positivos a través del poder del ejemplo y las historias.

Cr. 48 20 - 114. Torre 2, piso 5, Medellín - Colombia. Teléfono: 360 7080

**Consejo Directivo:** Principales: Juan Rafael Arango P., Jaime Albeiro Martínez M., Jorge Alberto Giraldo R., Octavio Amaya G., Jorge Iván Díez V., Juan Luis Múnera G., Carlos Manuel Uribe L., Tomás Restrepo P., Alejandro Olaya, Fabio Alonso Vergara C. **Suplentes:** María Adelaida Pérez J., Hernán Ceballos M., Esteban Tobón U., Luis Fernando Cadavid M., Martha Ruby Falla, Liliana María Sierra H., Rigoberto Sánchez G., Juan Luis Cardona S., Juan Alberto Ortiz A. **Director:** David Escobar Arango **Coeditores de la edición:** Camilo Arango O., Adolfo Eslava G. y Juan Carlos Arenas G. **Responsable equipo de comunicaciones:** Perla Toro Castaño **Editores:** Yenifer Aristizabal Grajales y Roque Dávila Pineda **Redacción:** Luisa M. Charry Valencia, Esteban Hernández Z., Vanessa Martínez Z., Sara Ruiz M., Ricardo Arias S., Katherine Rojas M., Mariana Londoño B. **Diseño editorial:** Carol Jaramillo Hurtado **Asesoría gráfica:** Julián Posada C. y María Patricia Cadavid S. **Asesoría temática:** Paula Restrepo Duque, Juana Botero P., Juan Manuel Restrepo **Corrección de textos:** Ojo de lupa **Imágenes:** Museo de Arte Moderno de Medellín, Universidad EAFIT, Instituto de Estudios Políticos Universidad de Antioquia.

**Preprensa e impresión:** El Colombiano **Circulación:** 160.000 ejemplares. Vigilado Superintendencia del Subsidiario Familiar.

www.comfama.com  
revista.comfama.com

Quizás por eso, mientras comía, no le paraba bolas al plato ni a las papas fritas ni siquiera a mi preferida: la ensalada de repollo. Solo me miraba el dedo... ¿cuándo será que puedo votar?, pensaba. Si jugando había sido emocionante, ¿cómo sería en serio? Diez años parecían una eternidad. Ese día terminó triste pero esperanzador. Galán no ganó, jamás lo lograría. «Le fue muy bien, llegó muy lejos, creo que será presidente», dijo mi papá sonriendo, y me dio un beso en la mejilla antes de cubrirme con la cobija.

Desde entonces, he vivido muchísimas elecciones. Cuando finalmente pude votar, mi padre ya había sido asesinado. No alcanzamos a discutir un voto real, me hubiera gustado. Habríamos estado de acuerdo algunas veces, pienso ahora. En desacuerdo muchas otras, tiendo a imaginar. Nos habríamos respetado siempre, de eso sí estoy seguro. El respeto y la tolerancia son dos de sus mejores herencias.

Antes de los 30 fui tranquilo a votar y me despreocupé. Pero, con el tiempo, me di cuenta de que la democracia es mucho más que un voto. Luego se puso más duro, me hice más consciente de mi responsabilidad. **Durante los años que estuve cerca de la política aprendí, con dolor, la famosa frase de Borges sobre la dignidad de la derrota una «que la victoria jamás conocerá».** Sufrí mucho, lo reconozco, en esa época pensaba errada e ingenuamente que solo de la mano de cierto grupo o mediante unas ideas particulares podría estar el anhelado cambio social.

Sin embargo, una cosa es ganar o perder y otra distinta lo que estamos viviendo ahora. Casi en cualquier espacio se siente la tensión, la anticipación de la tragedia, imaginaria o no. Si gana este, habrá violencia, dicen algunos. Si, por el contrario, gana aquel otro, el país se empobrecerá, afirman otros. A la angustia que mencionaba Estanislao, la de tener que escoger libremente, se suman la incertidumbre sobre el futuro y las dudas de si los resultados serán o no respetados por todos.

**Hacemos esta revista para promover conversaciones que puedan cualificar nuestra decisión más importante en muchos años, por quién y por qué vamos a votar. Proponemos, además, un ejercicio de respeto por las ideas y las decisiones de los demás.** «La democracia es humilde», decía también Zuleta. Debemos reconocer que nuestras ideas y tendencias políticas no son las únicas legítimas. Un mismo problema puede tener varias soluciones, como lo explicaba uno de mis más queridos maestros.

¿Qué haremos entonces el día después de las elecciones? En Comfama nos la jugamos y jugaremos siempre por la esperanza invencible de las mayorías. Además, **como institucionalistas que somos, y con la claridad de que trabajamos para la gente y su futuro, reiteramos nuestros llamados a cuidar la democracia y sus instituciones, a votar reflexivamente y a seguir construyendo país, sea cual sea el resultado.**

**El día después de las elecciones, nuestros colegas, vecinos y familiares seguirán mereciendo no solo respeto sino cariño.**

Por eso, en nuestra campaña #ParaElegir hemos invitado no solo a la reflexión, al voto consciente, sino a que miremos más allá de ese día en que se elegirá el presidente de nuestro país. En ese momento todos seremos colombianos sin importar nuestra preferencia electoral; estaremos frente a los mismos desafíos, las mismas causas, los mismos sueños y deberemos asumir nuestro rol de ciudadanos activos desde el espacio que cada uno ocupa.

El día después de las elecciones, nuestros colegas, vecinos y familiares seguirán mereciendo no solo respeto sino cariño. No podemos permitir que la política, creada para mantenernos unidos y lograr acuerdos mínimos entre grupos que piensan diferente, rompa las familias y las amistades. **Hay algo más importante que las ideas políticas, la convivencia que se construye desde el hogar, con la tribu en el trabajo, los amigos, y desde nuestra comunidad.**

En Comfama proponemos vivir en paz la fiesta democrática, invitamos a acoger las emociones como parte natural del proceso, a ejercer nuestras responsabilidades democráticas y a mantenernos unidos en la diferencia para comprender que a Colombia la construimos todos, que nuestro país es como una artesanía creada en sincronía por millones de manos, desde el trabajo, la escuela, la ciudad o el campo, de día y de noche. Luego de la fiesta y más allá de la angustia, estaremos todos compartiendo una misión: seguir avanzando.

¿La vida sería más fácil si todos estuviéramos de acuerdo? Posiblemente. Pero también más aburrida y menos constructiva. Los desacuerdos traen consigo la competencia y esta, al tiempo, progreso. A la competencia en política le llamamos democracia y en economía, libre mercado; como nos lo dijo Athur Brooks durante su visita a Comfama y al Programa Liderario. Entonces ¿cómo gestamos mejores desacuerdos?

En esta edición encontrarás historias inspiradas en la sana conversación, en la que priman las reflexiones críticas y autocríticas; **el amor como construcción política y el respeto por el Otro diferente e igualmente valioso.**

Proponemos historias de reconciliación en medio tiempos turbulentos que nos orillan a la división, relatos de jóvenes y mujeres que construyen una escena política diversa y sin estereotipos; y pistas para vivir mejor en la democracia que, lejos de ser un concepto abstracto, atraviesa nuestra cotidianidad y nos construye como individuos y sociedad.

Proponemos una **invitación para abrir nuestros sentidos y disponerlos a la escucha atenta, la palabra cálida y el concurso de ideas. Comparte tus opiniones usando la etiqueta #ParaElegir y disfruta de nuestros contenidos exclusivos en**

revista.comfama.com

# Conversar es confiar

#ParaElegir confío,  
converso y reflexiono

## ¿Qué papel cumple la conversación en la construcción de confianza?

Hablamos con Claudia Restrepo, rectora de EAFIT, alrededor de *Tenemos que Hablar Colombia*, una estrategia de conversación colectiva.

Seis

universidades de todo el país —EAFIT, Nacional de Colombia, Los Andes, Valle, Norte e Industrial de Santander— apoyadas por Sura y la Fundación Ideas para la Paz, se unieron con el propósito de adelantar una gran conversación nacional, que sirvieran de insumo para las elecciones del 2022.

Fueron más de 1.400 conversaciones con 5.159 personas de todas las regiones del país y colombianos en el exterior. Estos fueron algunos de los aprendizajes de esta gran conversación.

### ¿Qué papel cumple la confianza antes y después de esta conversación colectiva que han promovido?

Hay algo que me gusta tener en la cabeza, y en la Universidad lo hemos estudiado, y es entender la confianza como un fenómeno de gestión de la vulnerabilidad. Es decir, sólo confío en las personas a las que soy capaz de entregarles mi fragilidad. Hay que admitir algo de fragilidad cuando le entrego mi confianza a otra persona.

Por eso, en el transcurso de la conversación, se teje una relación distinta con el otro. Llegas con miedo, pero en ese camino encuentras que el otro es más parecido de lo que crees, que tienen más cosas en común que las que los distancian. **Esto fortalece la confianza porque terminamos siendo capaces de entregar un poquito de nuestra vulnerabilidad al otro.**

### ¿Por qué conversar con confianza le permitió a *Tenemos que Hablar Colombia*, concluir entonces que estamos más tristes que enojados?

*Tenemos que Hablar* fue un amplio reflejo de los colombianos frente al tema de la cultura política. En gran parte, por eso prevalece la tristeza. Uno siente rabia cuando tiene alguien a quién culpar, cuando uno no hace parte. Pero cuando siento que hago parte de quienes fallaron, es más la tristeza.

En las respuestas aparece eso claramente: uno de los personajes encargados de liderar el cambio es la misma sociedad, la comunidad. **Los colombianos no estamos tan abstraídos del problema, lo que pasa es que queremos cambio, pero en últimas votamos por los mismos.** En eso los resultados de las conversaciones son contundentes: no confiamos en quienes creemos que deben liderar el cambio, que son el Congreso, la Presidencia, las Alcaldías. Eso produce frustración y tristeza.

### Cuando se deposita la esperanza de cambio en una institución o persona, ¿de alguna forma le cedo la responsabilidad a otros?

Yo sí creo que la gente se comprometió con un cambio. Primero porque muchos hablaron de “la sociedad” que parece un concepto muy ajeno, pero en últimas cuando tú dices “un gobierno”, estás diciendo que en la sociedad estoy yo. Ese para mí es un matiz que me permite decir que la gente no está tan desconectada de esto.

Cuando hablan de la educación como cambio, están hablando de la educación como agente de transformación, también cuando hablan de corrupción, hablan de cultura laxa ante la corrupción y cuando hablan de política hablan de educación ciudadana y participación. Cuando uno va tomando esos temas se va dando cuenta que hay un factor común que sí está asociado de alguna manera a la corresponsabilidad y al sentimiento de que es un problema social, no solo de agentes externos.



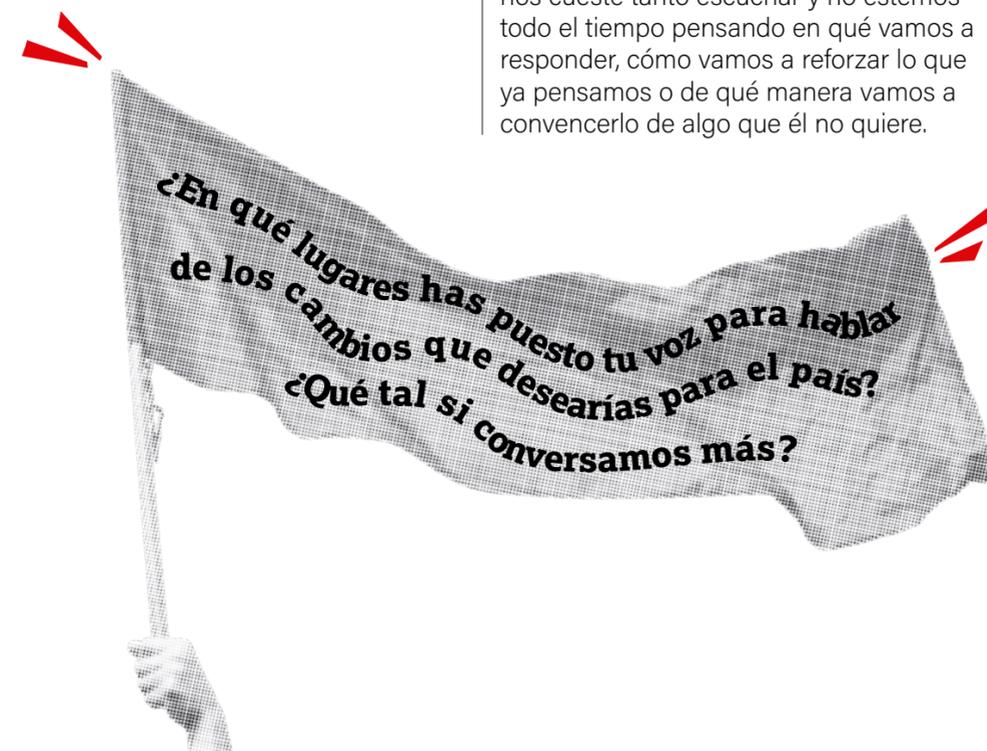
«En el transcurso de la conversación, se teje una relación distinta con el otro»

Claudia Restrepo

### ¿Y entonces, por qué no conversamos más?

A veces, lo que pasa en nuestros modelos democráticos es que pensamos que las cosas se dan naturalmente, por ejemplo, la conversación. **Nosotros somos agentes dialógicos y conversadores por principio, pero eso no quiere decir que sepamos conversar ni que nos estén enseñando a hacerlo.** Nuestra educación, en la mayoría de los casos, está diseñada para la unidireccionalidad, son instancias medidas por la autoridad.

De alguna forma habría que ‘horizontalizar’ mucho más las relaciones para que no haya esa asimetría. También hay que trabajar la escucha activa para que efectivamente no nos cueste tanto escuchar y no estemos todo el tiempo pensando en qué vamos a responder, cómo vamos a reforzar lo que ya pensamos o de qué manera vamos a convencerlo de algo que él no quiere.



## 5 mil

personas en regiones de Colombia conversaron sobre qué cambiar, mejorar y mantener en el país.

## 60%

de las personas se sintieron más confiados tras la conversación con desconocidos.

Más de

## 400

niños, niñas y adolescentes participaron en las conversaciones; priorizaron cuidar la alegría, la biodiversidad y la paz.

Más de

## 60%

personas que conversaron, eligieron cambiar algo, por encima de mantener o mejorar.

Fuente: *Tenemos que Hablar Colombia*

En periodo de elecciones y después de un proceso en el que la confianza se ha fortalecido, el *Country Club Ejecutivo* promueve el diálogo social y el voto informado entre sus colaboradores.

**#ParaElegir me atrevo a conversar de política en mi lugar de trabajo.**

## Cuando

Ilegó la pandemia, uno de los sectores más golpeados fue el gastronómico. Y, aunque el *Country Club Ejecutivo* ofrece otros servicios, la situación amenazaba con la sostenibilidad de todos sus colaboradores. Fue entonces cuando socios, colaboradores, proveedores y la comunidad del Club en general, unieron esfuerzos para no despedir al personal y juntos cuidarse.

Esas acciones que apuntaron al bien común fortalecieron lazos dentro de la empresa y, sobre todo, generaron espacios de confianza que fueron la clave para que, más adelante, se pudieran entablar diálogos complejos y usar la conversación como método para construir juntos.

Ante las elecciones parlamentarias y un panorama político polarizado en el país, con altos niveles de información falsa y abstencionismo, líderes del *Country Club Ejecutivo* se preguntaron cómo podían aportar a que sus colaboradores ejercieran el derecho al voto y a que este fuera cualificado.

Consideraron que como empresa tenían una responsabilidad social y además una ventaja en su comunidad: ya habían abonado un terreno de confianza y estaban listos para este diálogo.

Era una decisión arriesgada. Hablar de política no siempre está bien visto, suele generar conflicto en un país donde la cultura política todavía es un desafío, sin embargo, la confianza y el respeto sirvieron de soporte para entablar conversaciones difíciles.

**Fue así como surgió la idea de comenzar conversaciones pedagógicas basadas en el respeto a la diferencia y la diversidad de puntos de vista.**

Un docente especialista en geopolítica brindó las pautas para hablar alrededor de aspectos formales como el funcionamiento de las listas, el mecanismo de voto preferente, el voto en blanco y otros aspectos relevantes a la hora de decidir.

Fueron espacios voluntarios en los que todos tuvieron la posibilidad de participar, preguntar, aprender y así, tomar mejores decisiones.

Ahora, ante un segundo momento electoral, los espacios pedagógicos continúan para acercar conceptos que parecen abstractos, como la democracia, los distintos modelos económicos, las teorías políticas y otros contenidos para cualificar el voto.

# 45%

de los participantes de la Encuesta Mundial de Valores confía en la empresa privada como plataforma de desarrollo.

# En la empresa SÍ se puede hablar de política

**¿En tu empresa se puede hablar de política?  
¿Cómo gestionas los desacuerdos ideológicos con tus compañeros de trabajo?**

Después de casi 25 años el *Country Club Ejecutivo* continúa trabajando en su propósito por construir un tejido social, para lo cual promueve que las empresas sean conscientes de la importancia de sus empleados y de reconocer en ellos su capacidad de liderazgo y de construcción conjunta.

Si algo tienen claro es que, al cuidar y brindar confianza a los integrantes de la comunidad, estos contribuyen a fortalecer una cultura política en la que el diálogo abierto, argumentado y respetuoso, es posible en todos los entornos.

# Detrás de la noticia electoral

¿Cómo se preparan los medios para las elecciones? Un periódico regional, un portal alternativo y una emisora comunitaria, tres historias de esperanza, rigurosidad e innovación para ver el detrás de las noticias en época electoral.

#ParaElegir me informo de forma consciente

## El comunitario: narrar el voto desde La Esquina

Dione Patiño, directora de La Esquina Radio

Tras 10 años al aire, el abordaje de las elecciones de esta emisora comunitaria tiene, en el centro de su cubrimiento, la pedagogía y la búsqueda de historias reales. La Esquina se debe a las comunidades de los barrios de Medellín y hace periodismo para que tengan información a la hora de tomar decisiones personales y colectivas.

Desde octubre del 2021 empezaron la preparación para este año electoral y decidieron que la esperanza sería el enfoque central. Para ello apelaron a la escucha.

Como emisora comunitaria, el 90 % de su programación se hace en la calle. Primero fue una *Radionovena* en diciembre, luego llegaron los noticieros, radiocomic y otros contenidos que giran en torno a cómo identificar delitos electorales, la promoción de la participación y el voto consciente.

Antes de las elecciones legislativas dieron pistas de cómo y dónde conocer a los candidatos a Senado y Cámara. Con las presidenciales llegó el zoom a las propuestas. Además, promueven la veeduría hacia quien sea electo.

## El alternativo: atentos al poder local

Juan David Ortiz, periodista de El Armadillo

Las de 2022 son las primeras elecciones nacionales de El Armadillo, por eso sus cinco integrantes planearon el tema desde principio de año. Lo tenían claro: solo se dedicarían a profundizar en las historias que involucraran a los personajes más relevantes para la región.

Encontraron un reto: tres de los ocho candidatos presidenciales son exgobernantes antioqueños. ¿Cómo explicar que no estaban ignorando a los demás, sino enfocándose?

Acordaron que cada periodista reconocería cualquier conflicto de interés relacionado con

las fuentes o temas tratados. También implementarían metodologías de *fact checking*.

Además, al final de cada historia contarían por qué la escogieron, qué fuentes buscaron, qué faltó o dónde podrían profundizar. Los faros de El Armadillo son la transparencia y la rigurosidad.

Según el DANE, las personas entre 41 y 64 años son las que más se informan sobre la actualidad política del país con un

67.8%



Débora Arango, Voceadores, ca. 1940, acuarela, 101 x 67 cm. Imagen cortesía Colección Museo de Arte Moderno de Medellín.

## El tradicional: innovar para informar

Daniel Valero, macroeditor de Actualidad de El Colombiano

Aunque El Colombiano tiene más de un siglo cubriendo elecciones no dan nada por sentado. Minuto a minuto actualizan su web y publican los análisis y exclusivas en las ediciones impresas.

En la redacción, donde se preparan para el periodo electoral, hacen siempre un plan diferenciado de temas especiales y relevantes para el departamento y el país. El equipo se divide por candidatos: ¿quiénes los rodean y acompañan en Antioquia?, ¿cuál es su círculo más íntimo? Son algunas preguntas guía, y lo que hacen, es analizar el rumbo de las elecciones en la medida en que se decantan los candidatos.

El reto: tener información veraz y de impacto noticioso. La solución: periodismo riguroso, cada dato lo verifican más de tres veces y se trabaja en equipo con fuentes diversas.

LaPregunta

¿Cuáles medios de comunicación consultas y por qué?



# MI PRIMERA VEZ...

## ¿Qué implica votar por primera vez?

Este es el relato de Valentina, una joven estudiante que este año se enfrentará por primera vez a la toma de decisiones en la urna.

**#ParaElegir cuestiono, me informo y construyo mi propia voz**

## Valentina

Aguilar es estudiante de trabajo social, tiene 19 años y, al ser hija de un exalcalde con una clara tendencia política, se esfuerza por encontrar su propio criterio para elegir.

Siempre le importó la política. Por eso para ella ha sido importante leer y buscar información. De esta manera, construye sus propios conceptos. **Piensa muy diferente a su familia respecto a la actualidad política del país y aunque todos son respetuosos, el tema no siempre puede ponerse sobre la mesa.**

Todos tienen sus ideologías; al ser hija de padres separados, sus dos familias se comportan de forma muy particular frente a la contienda electoral.

Por parte de su familia materna, no se habla mucho de política. Comparte con su mamá ciertos pensamientos y hasta le tiene la confianza suficiente como para preguntarle por quién votará, pero ella suele ser muy neutra: vota en blanco y no toma mucho partido. «Es de la clase de personas que ha perdido la esperanza en los movimientos políticos y en el país», dice.

«Por parte de mi papá es diferente. Somos una familia muy unida y, en esa medida evitamos hablar de estos temas. Mi papá fue alcalde entonces siempre ha tenido sus orientaciones fijas hacia ciertos movimientos».

## 85%

**de los jóvenes usan las redes sociales y las conversaciones con otras personas para informarse de política, según el DANE.**



En Comfama queremos cuidar la democracia. Escanea este QR y recibe herramientas **#ParaElegir**.

¿Cómo te informas de la actualidad política del país?

**Aunque nunca se ha sentido juzgada ni atacada en casa por pensar diferente, y su papá sabe que no comparte su ideología, desde que tiene memoria ha buscado su manera de expresarse, de pensar. Una que sienta de ella y no heredada.**

«Yo le he dejado muy clara mi posición, por eso para mí es importante tener claro por qué hago las cosas, por qué tomo mis decisiones, no es simplemente porque sí».

Para estas elecciones ha leído, revisado las hojas de vida, la formación académica, la trayectoria política, los antecedentes judiciales, algunos planes de gobierno y analizado la gestión de los candidatos. Algunas de sus fuentes más usadas han sido las redes sociales y páginas web especializadas.

**No por esto deja de escuchar. Para Valentina una muy buena fuente de información es la gente, enfrentarse a diferentes opiniones le permite conocer otras ideologías y percepciones; además, le da la oportunidad de expandir sus ideas.**

Siente que, como joven, hoy tiene la misión de aportarle a esta sociedad su granito de arena y ayudar en la construcción de un país para que no repita una y otra vez la misma historia. No es sencillo, no a todos parece interesarle, pero sabe que parte del cambio que la sociedad reclama en Colombia tiene eco porque los jóvenes lo gritan. La mejor manera de hacer parte de él es votando y hacerlo de la forma más coherente posible.

# En la diferencia nos une el amor

Por: Luisa Charry

Mi familia materna es uno de los círculos más desafiantes para entablar debates políticos. Aun así, con el tiempo, la reconciliación prima y con ella, el amor familiar que siempre los ha unido.

**#ParaElegir** valora las opiniones distintas

**No** eran ni las siete de la mañana de un jueves del 2013, cuando sonó repentinamente mi celular. Contesté casi dormida. Era una amiga del colegio con la que no hablaba desde hacía tres años.

«¿Sos vos la de la portada del ADN?», me preguntó sin mucho preámbulo. Me quedé perpleja. Me desperté como si me hubiese caído encima un baldado de agua helada.

El día anterior había marchado semidesnuda por las calles de Medellín, con un *bodypainting* que reclamaba la necesidad de participar en política sin que eso nos costara la vida. Me habían recomendado taparme la cara y proteger mi identidad, porque lideraba la marcha, y solo accedí a ponerme un antifaz improvisado con el que igual podía verse mi rostro claramente.

Le pregunté a mi amiga qué veía en la portada y todo indicaba que la fotografía impresa en el periódico que circulaba por toda la ciudad de forma gratuita y cuyo lema es, «pásalo», era yo. **Reaccioné rápido, me puse una sudadera y salí corriendo al puesto donde entregaban periódicos, cerca de la casa de mis padres. Vi un ejemplar y efectivamente era yo.** Le pedí al joven que me los diera todos, no accedió. Desesperada le propuse que me los vendiera, le señalé la portada y mi rostro. Entendió que era yo y aceptó.

Mis papás no podían enterarse. Mi familia materna menos. No olvidaba que dos años atrás, cuando tenía 16 y se enteraron de que mi ideología política era totalmente opuesta a la de la mayoría de nuestros familiares, generé tanta vergüenza y escozor, que mi abuela, después de un debate en el que acabé llorando, me pidió no regresar a su casa. Solo pude retornar un año después porque el amor por una prima que estábamos a punto de perder nos reconcilió y nos volvió a unir.

Claramente quería conservar esos vínculos y pensé que había tomado la mejor decisión para lograrlo, pero no. Dos semanas después, al llegar de la universidad, vi a mis padres sentados esperándome con una expresión facial que representaba decepción. Mi tío había llamado y les había contado lo de la portada. Fueron días de silencio hasta la próxima reunión familiar.

A mis primas les causaba gracia. Algunos realmente pensaron que había perdido la cabeza y otros, me incitaron a hablar de mis causas.

**Sentía que estaba en otra realidad porque desde ahí empezó a cambiar algo: ya se me permitía hablar de política. No era nada fácil, pero ya había familiares que me escuchaban.**

De esta crisis familiar, de la que nunca pensé que saldría, logré algo impensable. Desbloquear una conversación que no habíamos tenido antes. En estas elecciones del 2022 todos saben lo que pienso e incluso saben por quién votaré. No todos están de acuerdo conmigo, pero eso ya no es lo importante. **Lo valioso es que a pesar de quién gane al final de la jornada, de los momentos de silencio, las salidas del grupo de WhatsApp familiar o las distancias, siempre soy bienvenida.**

Además de saber que nos unen los afectos, sé que quiero seguir dialogando con ellos, y sé que ellos me quieren escuchar y contrapreguntar. Sé también que, si los ánimos se suben, tenemos el truco de entregarnos a la música y pausar la conversación para otra ocasión. Tal vez ese es el secreto, ir de a poco, pero ir.

**60.8%**

de quienes conversaron en *Tenemos que Hablar Colombia* resaltaron la posibilidad de contribuir al cambio social con ideas y argumentos.

**¿En tu familia conversan de política respetuosamente, basándose en argumentos?**

# ROMPER

*el techo de cristal*



Débora Arango, Los derechos de la mujer, 1954, óleo sobre lienzo, 226 x 145 cm. Imagen cortesía Colección Museo de Arte Moderno de Medellín.

Para romper el techo de cristal se requiere una mentalidad luchadora imaginativa y valiente. Así es como Eliana se convirtió en la tercera mujer y persona más joven en ser nombrada corregidora de Santa Elena, Medellín.

**#ParaElegir** voto, discuto y opino



**Gómez hoy, en 2022 es la corregidora de Santa Elena, pero su camino para llegar a ese escenario de decisión público empezó hace 15 años.**

El primer encuentro de Eliana con la democracia fue en el colegio cuando tomó una decisión: desafiarse a sí misma y lanzarse como representante de su grupo en el último año de bachillerato. Tenía miedos, uno de ellos le rondaba la mente día y noche: ¿Quién votará por mí? Se preguntaba. Sin embargo y para su sorpresa resultó ganadora.

Cuando finalizó el colegio decidió estudiar Derecho, al mismo tiempo, consiguió un trabajo como auxiliar de archivo en el Concejo de Medellín. Allí vivió una experiencia que describe como interesante y estimulante, pues le permitió empezar a creer que tenía capacidades para optar a un puesto en las Juventudes Liberales.

Tenía un propósito definido: aportar a la formación política de los jóvenes y la promoción de espacios en los que pudieran emerger nuevos liderazgos. **Un proceso largo la llevó a luchar sin darse cuenta contra el denominado 'techo de cristal' un conjunto de reglas no escritas al interior de las organizaciones para dificultar la llegada de las mujeres a cargos altos y a los espacios de toma de decisiones.**

Cuando la reconocen como la única mujer o la más joven, en diversos escenarios, muchos asumen que tiene poca experiencia, pero lo cierto es que su interés por avanzar en espacios de decisión ha ido a la par de una convicción tal que durante más de trece años su actividad política la construyó a pulso, con trabajos alternos para costear sus gastos y con una intención real de impactar positivamente en su entorno, sin pensar en un pago a cambio.

En 2013, cuando tenía 28 años, asumió la presidencia de Mujeres Liberales y del Comité Político Nacional. A los 29 años fue la primera mujer y la persona más joven en ser elegida como secretaria general del Directorio Liberal de Medellín.

**En 2020, fue la tercera mujer en convertirse en corregidora de Santa Elena, un cargo que le permite tomar decisiones en cuanto a la seguridad, el comercio y el orden público del corregimiento en el que habita y relacionarse directamente con la alcaldía de Medellín.**

Eliana con valentía, disciplina y perseverancia se abre camino en la política local, un escenario que aún es ocupado mayoritariamente por hombres. Más allá del género, Eliana sabe y les cuenta a todos a quienes puede que los seres humanos somos políticos por naturaleza y que ejercer esa cualidad es cada vez más importante para las mujeres.

**50%**

de las personas habilitadas para votar en Colombia son mujeres, también lo son, dos de cada 10 congresistas.

**¿Cómo rompes el 'techo de cristal' en el lugar en el que trabajas o en el medio en el que convives?**

# Terminada la contienda, hay que suavizar los ánimos

**¿Cómo construir sobre lo construido y cuidar de las instituciones?** Una entrevista con Juan Carlos Arenas, director del Instituto de Estudios Políticos de la Universidad de Antioquia, con quien hablamos del rol de las instituciones y su valor en nuestro sistema político.

**#ParaElegir** cuida las instituciones y las acompaña en su gestión



es el papel de las instituciones

**en nuestro sistema democrático y por qué podríamos valorarlas a pesar de sus fallos?**

En un sistema democrático las instituciones están orientadas a regular las decisiones que toma quien nos gobierna durante un tiempo. Esta es una primera condición que las hace mucho más favorables a la libertad y al pluralismo. **Otro de los componentes de esas instituciones es que le dicen a la persona que gobierna cómo debe hacerlo, le señala un procedimiento y lo regula.**

Norberto Bobbio decía que todo poder tiende a desbordarse y lo que hace una sociedad democrática es tratar de contener ese desborde de los poderes.

**¿Cómo podemos cuidar esa democracia cotidiana para que también, de alguna forma, tenga ciertas reglas y procesos que nos cuiden en el camino de los desacuerdos?**

Hay cosas que anclan a las instituciones con la vida cotidiana, por ejemplo, el valor del pluralismo, por el que entendemos que el otro, cuando piensa distinto, no es una persona mala gente. **Las personas nos vamos educando en relación con ciertos valores y principios, entendiendo su valor para la convivencia, lo que nos hace ver al otro como alguien indispensable para nuestra propia realización, sin necesidad de decretos ni leyes.**

Una de las cosas más erosivas de las instituciones y de la posibilidad de mantener la democracia, es construir mensajes que crean mundos en los que todo es blanco o negro y en los que los grises no existen.



**«Reconocerse como ganador, como perdedor en una contienda, es un asunto de lealtad al juego democrático»**

Juan Carlos Arenas

**Luego de estas elecciones, ¿cómo podríamos pensar en una sociedad reconciliada para que construyamos juntos y no necesariamente para vernos desde dos bandos: ganadores y perdedores?**

La primera demanda que hay que hacer es que todos seamos leales al juego democrático. Reconocerse como ganador, como perdedor en una contienda, es un asunto de lealtad al juego democrático. **Todos nos presentamos bajo la regla de que quien tuviera más votos quedaba de presidente, entonces, la primera garantía es que todo el mundo reconozca los resultados.**

La segunda, es que la persona que pierda tenga la confianza de que en una próxima contienda tendrá posibilidades reales de ganar, si logra crear esas condiciones para que haya una oposición leal al sistema democrático, haciendo un control político limpio. Otra acción necesaria es que la gente que tiene voz pública y los líderes políticos, manden una señal de confianza a la gente que votó por ellos, al otro día después de las elecciones, y den por definido el resultado electoral para apaciguar los ánimos.

**Las elecciones siempre son una forma de canalizar la agresividad social:** se arman bandos, hay cierta agresividad en el lenguaje, hace parte de ese ritual en el que ya no vamos al campo de batalla, sino que vamos a la contienda electoral y la contienda es eso, el choque. Antes, durante y después de la contienda, hay que suavizar los ánimos.

**¿CÓMO SERÁ TU COMPROMISO CON EL PAÍS EL DÍA DESPUÉS DE LAS ELECCIONES?**

**Las instituciones culturales también hablan**

**¿Cómo narrar las problemáticas sociales desde manifestaciones artísticas?**

*En el Espectro Visible* es una serie audiovisual y teatral de cuatro capítulos que conversa entorno a la cultura y el arte desde la representación de situaciones del contexto social y actual de Colombia.

Esta es una plataforma experimental en la que participan aliados como Comfama, Corporación Común y Corriente, Museo de Antioquia, la Filarmed, Otraparte, el Teatro Maticandelas y Camello Audiovisual, desde el programa Imaginar Futuro.



Escanea este código QR para ver sus videos

**5%**

**de los colombianos confía en los partidos políticos. Este mismo porcentaje confía en el Congreso de la República, según la Encuesta Mundial de Valores.**

# Hablar

sobre el aborto, los modelos económicos, el acuerdo de paz o la eutanasia en Colombia, parece ser un desafío. Puede serlo porque, efectivamente, pareciera haber solo dos posibles posturas opuestas sobre estos temas, al igual que otros como la protesta social o la migración, especialmente en este periodo electoral.

Nos inspiramos en #HablemosDePolarización, conversación propuesta por el medio de comunicación Mutante, para compartir elementos que hacen de nuestros diálogos, momentos más constructivos y menos improvisados.

## 73.8%

de quienes participaron en *Tenemos que Hablar Colombia* reconocieron lo valioso de conocer diferentes voces y realidades.



**Despójate de estereotipos y prejuicios:** después de conversaciones fallidas sabemos que no es fácil volverlo a intentar, pero cuando dejas de mirar al otro solo como una idea y lo ves como una persona, es más fácil que puedas escuchar y conversar.



**Pregúntate por la experiencia de vida del otro:** no empieces una conversación preguntando por la postura del otro, sino por sus valores, y necesidades. Quizá en su experiencia reconozcas formas de asumir la vida que los unan.



**Antes de contraponerte, pregunta si estás comprendiendo bien:** no asumas nada rápidamente, más bien, pregunta: ¿lo estoy interpretando bien?, así, la otra persona se sentirá escuchada y no juzgada y evitarás que la conversación se torne hostil.



**Acude al testimonio:** si sientes que no te explicas, pon a la otra persona en situación. Hacerle sentir al otro que lo que hablas tiene que ver consigo mismo, es una forma cercana de matizar posturas que parecen irreconciliables.

## Pistas para lograr una

# CONVER

# SACIÓN

## constructiva

¿Cómo conversar desde orillas diferentes, sin deteriorar nuestros vínculos? En alianza con Mutante\*, proponemos estas pistas en medio de las elecciones presidenciales del 2022.



\* Primer movimiento digital de conversación ciudadana en Colombia.

#ParaElegir converso con serenidad y argumentación



**Olvídate de la intención por convencer:** el punto no es que el otro piense igual que tú, sino encontrar, con él, puntos de consenso.



**Disponte a expandir tu mirada:** el mundo va más allá de dos colores que se contraponen. Puede ser un desafío, pero verás lo gratificante que es encontrar matices y reconocer posibilidades de construcción conjunta.



**Recuerda que hablas con otra persona:** sé consciente que en época electoral todos tenemos causas y ese otro ser con el que dialogas defenderá las suyas de la misma forma en la que lo haces tú.



**¿Garantizas la libertad y el bienestar de una forma justa?,** ¿por qué ha habido puntos de vista que históricamente han sido válidos?



**Si hubo una afirmación con intención de causar daño, transfórmala:** si ocurre, usa el comentario recibido como información acerca de lo que debaten. Quizá puedas aprovecharlo para entender el discurso del otro.



**Dales un lugar reflexivo a tus emociones:** de nada sirve reprimirlas, el punto medio es aprender a gestionarlas. Si entiendes tus emociones, puedes entender tu relación con la otra persona.



**La Pregunta**  
@lapreguntacomfama

¿Estás dispuesto a escuchar y también a cambiar de opinión?

# En modo **sabueso** para evitar las *fake news*

Encontrar la verdad en un mundo saturado de información es una pasión para Julián. En elecciones presidenciales, como las que vivimos, intenta sembrar la semilla de la verificación en su familia.

**#ParaElegir** verifica la información que recibes

**Julián**

David Salazar Marín es un joven abogado a quien le encanta ir al estadio, jugar fútbol, leer y pasar tiempo con su hija.

Ya no recuerda de dónde nació su sueño de ser abogado, solo sabe que siempre tuvo un compromiso férreo por encontrar y defender la verdad. **Es por eso que, mientras crecía, comenzó a sentirse contrariado con algo que le decían sus familiares: «no creas nada de lo que veas en internet» y ahora nota cómo algunos de ellos creen en todo tipo de cadenas e informaciones que llegan a sus redes sociales.**

Julián sabe lo peligrosas que pueden llegar a ser las *fake news* o noticias falsas, pues piensa que sirven para reforzar las posiciones de las personas y que entre más se cuente una mentira, más tiende la gente a creerla. Estas 'noticias' son promovidas por grupos interesados en cambiar la opinión y aumentar el número de votos, en cualquier tipo de elección popular.

Durante las elecciones presidenciales del 2018, trató de alertar a su familia acerca de la calidad de la información que recibía, ante la masiva llegada de noticias a los grupos de *WhatsApp*. El llamado no fue bien recibido, pues confrontaba los pensamientos de sus familiares, muchos de ellos prefirieron abandonar las conversaciones, enojados con él. Esto hizo sentir mal a Julián, aunque creía estar obrando bien.

**Comúnmente, se sentían cuestionados e incluso ridiculizados y, en lugar de apelar a la autocrítica y la búsqueda de información veraz, veían a Julián como un prepotente.**

Para las elecciones presidenciales que se aproximan, pudo no hacer nada para no molestar de nuevo a sus seres queridos, pero prefirió explicarles en los mismos grupos de *WhatsApp* que no quería tener enemistades, les habló sobre este tipo de información y les dio unas claves básicas para detectarlas. Algunos seguían teniendo un poco de resistencia, pero decidieron escucharlo entendiendo que les hablaba desde el amor.



**La Pregunta**

@lapreguntacomfama

Y tú, ¿crees todo lo que te dicen?, ¿bajo qué criterios votas?, ¿verificas la información que recibes?

Les dijo que muchas veces juzgaban al candidato contrario por salir en un escándalo, al reunirse con personas indeseadas, pero cuando lo hacía su candidato, lo pasaban por alto. Lo más perjudicial es que muchas veces son noticias falsas y las comparten sin verificar.

No fue fácil, pero su persistencia ha dado frutos. Su serenidad ha permitido que la explicación de qué son las noticias falsas y el daño que hacen, sea aceptada por primos y hasta por algunos tíos.

**Les explica que cuando se enfrentan a una noticia deben procurar dejar de lado sus pasiones, amores y odios; verificar el medio donde la encontraron, buscar en otros medios, revisar quién es el periodista y, ante todo, tratar de ser autocríticos.** En el fondo, la verdad es una construcción y en toda noticia hay matices o versiones por descubrir. Para él, estar en modo sabueso es la clave para sobrevivir ante el exceso de información que hoy nos 'infxica'.

**47%**

**de las personas de 65 años, o más, se informa a través de redes sociales, conversaciones y promoción de mensajes en espacios públicos, según el DANE.**

¿Qué tan fácil puedes caer en noticias falsas en tiempos electorales? Escanea el QR y descúbrelo con un test:



# EL VOTO

Mateo Robledo, como otros jóvenes en las regiones de Antioquia, impulsa el voto como un compromiso colectivo del que ellos son protagonistas.

#ParaElegir voto informado y consciente

La política

entró por la puerta grande a la vida de Mateo Robledo cuando era todavía niño. Su papá fue presidente de la Junta de Acción Comunal (JAC) de la vereda Las Lomitas de Sabaneta y con su liderazgo promovió una JAC para niños, de la que Mateo fue fiscal; posteriormente, fue personero estudiantil en su colegio.

Creció preocupado por su participación política, consciente de que el voto es el instrumento democrático por excelencia y con la pregunta permanente de por qué otros jóvenes no lo consideraban igual. Él sentía que se naturalizaba una aparente apatía frente a jornadas electorales y dinámicas de gobierno.

En las elecciones del 2018, los niveles de abstencionismo rondaban por el 68 % y esto impulsó en Mateo la necesidad de ir más allá de su propio proceso de reflexión. **Por eso, decidió promover, junto a otros jóvenes, la iniciativa: No se lo dé a cualquiera, para hablar de elecciones.**

Con un lenguaje que apela al doble sentido y que busca enganchar a los jóvenes, **esta iniciativa promueve conversaciones conjuntas, el acercamiento a los procesos electorales y el aumento de la participación política juvenil.**

# NO SE

# REGALA

¡Llega directo a tu puesto de votación! Consúltalo aquí:



# NI SE

# 4

de cada 10 personas habilitadas para votar en Colombia son jóvenes según la Registraduría Nacional del Estado Civil.

# VENDE



¿Cuál de todas las propuestas de tu candidato es la que más te gusta?



Los Parches Democráticos también hacen parte de este proceso y desde hace cuatro años impulsan el voto informado y consciente para que este no se venda ni se regale, en regiones y municipios como San Francisco, en el Oriente; Jardín, Jericó, Concordia y Valparaíso, en el Suroeste. «Hoy entiendo que el voto es un primer paso consciente pensando en el país», dice.

Aunque a lo largo de estos cuatro años han despertado el interés con distintas estrategias, este no ha sido un camino fácil. **La falta de pedagogía desde los primeros años escolares y la ausencia de tareas democráticas, son el motivo por el que los jóvenes no logran conectar con la política, piensa Mateo.**

Motivar a una comunidad que parece apática por naturaleza implica un desafío constante no solo para él, sino para los 150 integrantes de la Red Nacional de Jóvenes Constructores de Paz, impulsada por la Fundación Mi Sangre, en 16 departamentos de Colombia y en regiones como Oriente, Suroeste y Urabá, en Antioquia, que también trabajan para promover mejores prácticas de participación política.

**Para estos jóvenes, muchas regiones son propensas a la compra de votos y no todas las personas, entre los 15 y 29 años, conocen las implicaciones de sus elecciones: los jóvenes entre estas edades representan el 25 % de la población colombiana, lo que implica que el voto joven podría incluso definir elecciones.**

Recorrer el departamento le ha servido a Mateo para salir de lugares en donde las discusiones giran sobre lo mismo, ampliar su mirada respecto a las preocupaciones juveniles, reconocer que en las regiones se percibe la participación juvenil como un reto constante para la construcción de lo público y también, entender la importancia de la información para una toma cualificada de las decisiones.

Este joven de 24 años confía en que otros como él encuentren en la política una forma de expresión y la dimensión de su papel central en la democracia. No es un camino sencillo, pero nadie le dijo que lo sería, por eso, sigue adelante.

# Algunas

Causas como educación, salud y participación política, han estado presentes en la historia de Colombia. Hay otras causas que han definido las elecciones en el mundo. ¿Nos estamos preguntando por ellas en Colombia? Estas son algunas causas en las que proponemos pensar, ¿qué significan para ti?

# causas

Cambio climático



# por las que

Equidad de género en el trabajo



# deberíamos

Capitalismo consciente



# preguntarnos

¿Cuál agregarías tú?

